

---

### Vergoeding door zorgverzekeraars

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen die uitgevoerd worden door een therapeut die aangesloten is bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden.

Wilt u het zeker weten, neemt u dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

---

Tot slot nog dit: zowel acupunctuur als fytotherapie zullen de reguliere geneeskunde nooit kunnen vervangen. Wel kunnen zij een goede aanvulling en ondersteuning zijn op de reguliere gezondheidszorg.

---

### Van Delft Acupunctuur



C.A. van Delft  
De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht  
Tel.: 06-5124 4177 [www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)

consult volgens afspraak

aangesloten bij de



## DARMKLACHTEN

大腸  
小腸

\*Constipatie en diarree

\*Spastische darm

\*Helpt acupunctuur en fytotherapie bij darmklachten?

\*\*\*\*\*

### Van Delft Acupunctuur



**Praktijk voor**  
*Traditionele Chinese Geneeskunde*  
*Acupunctuur*  
*Fytotherapie (kruidengeneeskunde)*

**Christien van Delft**  
**Acupuncturiste / Fytotherapeute**

[www.acupunctuurfytotherapie.nl](http://www.acupunctuurfytotherapie.nl)  
aangesloten bij de **N.V.A.** en **NWP**

## DARMKLACHTEN

*“Als de Koude de Maag aanvalt, is er abdominale pijn en distensie; als zij de Darmen aanvalt, ontstaat er diarree en borborygmi. Als de Maag Warm is maar de Darmen Koud, ontstaat er distensie en diarree”.*

*Uit: De “Ling Shu Jing”*

*Ongeveer één op de vijf mensen heeft wel eens ‘functionele darmklachten’. Het kan zijn dat hiervoor geen medische oorzaak bekend is. De meest voorkomende symptomen zijn o.a. constipatie, diarree, buikborrelingen en darmkrampen. Deze klachten kunnen het dagelijks leven behoorlijk ontregelen. Acupunctuur en fytotherapie (kruidengeneeskunde) blijken in de meeste gevallen doeltreffend te zijn in de behandeling van deze vervelende aandoening.*

De darmen vormen het grootste gedeelte van het spijsverteringskanaal. De dunne darm is 5 à 6 meter lang en circa 3 cm in doorsnee. De dunne darm verbindt de maag met de dikke darm, en bestaat uit de twaalfvingerige darm (*duodenum*), de nuchtere darm (*jejunum*) en de kronkeldarm (*ileum*).

De functies van de dunne darm zijn: het voortbewegen en kneden van het voedsel; het afscheiden van darmsap door darmklieren – in dit darmsap bevinden zich water, slijm en enzymen, die de laatste etappen van de spijsvertering mogelijk maken –; het opnemen van de verteringsproducten in het bloed en in de lymfe.

De dikke darm is ongeveer 120 cm lang en 7 cm in doorsnee, en bestaat uit de blinde darm (*coecum*), de karteldarm (*colon*) en de endeldarm (*rectum*). De wanden van de dikke darm onttrekken water uit de resterende (onverteerbare) voedselmasa, en bacteriën breken het grootste deel van de vezels die in de ontlasting zitten, af; dit kan zo’n twee dagen duren. Ontlasting die in de dikke darm is gevormd, verzamelt zich in de endeldarm, wat uiteindelijk de aandrang veroorzaakt om zich te ontlasten.

### Constipatie en Diarree

De term constipatie wordt gebruikt om de vertraagde darmpassage van ongewoon harde stoelgang in de dikke darm te beschrijven. Vaak leidt dit tot de onfrequente passage van kleine en harde faeces. Diarree wordt gedefinieerd als de passage van halfgevormde of waterige stoelgang met meestal (maar niet altijd), een

hogere frequentie dan normaal. Volgens de Chinese Geneeskunde zijn er veel oorzaken voor constipatie en diarree, zoals bijvoorbeeld emotionele spanningen, onregelmatig dieet, overwerk, chronische ziekte, gebrek aan lichaamsbeweging, koude en vocht.

### Spastische darm

In de dikke darm liggen zenuwen die ervoor zorgen dat de spieren in de darm samentrekken om de voedselresten te transporteren.

Bij een prikkelbare darm zijn deze zenuwen overgevoelig voor eten, stress, emoties, of een combinatie van deze factoren. Gaat die overgevoeligheid gepaard met krampen, dan spreken we over een spastisch colon, ofwel ‘spastische darm’. Ook een opgeblazen gevoel en diarree, al dan niet afgewisseld met constipatie, zijn symptomen van een prikkelbare darm. Andere symptomen kunnen verminderde eetlust zijn, of juist periodes met een verhoogde behoefte om te eten, winderigheid, buikborrelingen en een verergering van de klachten in een periode van stress en nervositeit, of door bepaalde voedingsmiddelen.

Er kunnen dus vele oorzaken zijn van darmklachten. Om tot een juiste diagnose te komen zal tijdens het vraaggesprek (naast de algemene anamnese) de stoelgang uitvoerig aan bod komen. U kunt onder andere vragen verwachten over de vorm en kleur van de stoelgang, de vochtigheid, pijn, en inspanning van defaecatie. Uw voedings-, bewegingspatroon en levensstijl zullen ook aan de orde komen.

### Helpt acupunctuur en fytotherapie bij darmklachten?

Functionele darmklachten blijken bij uitstek geschikt te zijn om met acupunctuur en/of fytotherapie te worden behandeld. Men dient er echter wel rekening mee te houden dat chronische klachten over het algemeen een langere behandeling vereisen dan de acute klachten.