

ACUPUNCTUUR TIJDENS ZWANGERSCHAP

Vergoeding door zorgverzekeraars

Steeds meer zorgverzekeraars vergoeden (deels) de behandelingen die uitgevoerd worden door een therapeut die aangesloten is bij de N.V.A. (Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur) of NWP (Nederlandse Werkgroep van Praktizijns in de natuurlijke geneeskunst)

U kunt informatie hierover vinden in uw polisvoorwaarden.

Wilt u het zeker weten, neemt u dan contact op met uw verzekeringsmaatschappij.

Tot slot nog dit: zowel acupunctuur als fytotherapie zullen de reguliere geneeskunde nooit kunnen vervangen. Wel kunnen zij een goede aanvulling en ondersteuning zijn op de reguliere gezondheidszorg.

*Zwangerschap vanuit Chinees standpunt

*Acupunctuur bij welke klachten?

*Acupunctuur na de bevalling

Van Delft Acupunctuur



C.A. van Delft
De Ruyterstraat 20 – 2851 TD Haastrecht
Tel.: 06-5124 4177 www.acupunctuurfytotherapie.nl

consult volgens afspraak

aangesloten bij de



Van Delft Acupunctuur



Praktijk voor
Traditionele Chinese Geneeskunde
Acupunctuur
Fytotherapie (kruidengeneeskunde)

Christien van Delft
Acupuncturiste / Fytotherapeute

www.acupunctuurfytotherapie.nl
aangesloten bij de **N.V.A.** en **NWP**

ACUPUNCTUUR TIJDENS ZWANGERSCHAP

Van het moment van conceptie, tot het moment van de geboorte, vinden bij de zwangere vrouw complexe veranderingen plaats. De moeder levert een voedende en beschermende omgeving, waarin de foetus kan groeien. Als je zwanger bent, verandert er veel in je lichaam. Je hele interne huishouding moet immers voor twee personen worden ingericht. Het hormoongehalte van de moeder verandert zodanig dat het de lichamelijke veranderingen kan aansturen die nodig zijn voor een gezonde zwangerschap en bevalling. Sommige vrouwen kunnen daardoor lichamelijk of geestelijk uit hun evenwicht raken. Dit kan leiden tot de bekende zwangerschapskwaaltjes, zoals misselijkheid, vermoeidheid, lage rugklachten etcetera. In het algemeen worden deze klachten geaccepteerd onder het mom 'het hoort er nu eenmaal bij'. Maar ze kunnen ook zo extreem zijn dat je er écht last van hebt en het normaal functioneren belemmeren. Acupunctuur kan op een natuurlijke manier een positieve bijdrage leveren aan vermindering van uw klachten.

Elke nieuwe zwangerschap verloopt anders. Veel aanstaande moeders voelen zich de hele tijd goed. Anderen hebben last van kwaaltjes, die zich in verschillende stadia van de zwangerschap kunnen voordoen. Veel medicijnen mogen tijdens de zwangerschap echter niet gebruikt worden, of misschien bent u wel terughoudend met medicijngebruik. Met acupunctuur kunnen de zwangerschapsklachten op een natuurlijke manier behandeld worden, zonder het kind in gevaar te brengen.

Zwangerschap (in een notendop) vanuit Chinees standpunt

De conceptie vindt plaats wanneer *Yin* (het vrouwelijke) en *Yang* (het mannelijke) zich verenigen. Aangezien er geen maandelijkse menstruatie plaatsvindt, stapelt *Yin Bloed* zich op in de *Chong Mai* en *Ren Mai* (dit zijn de meridianen (energiebanen) waarlangs de lichaamsenergie (*Qi*) stroomt), om zowel de foetus als de moeder te voeden. Het hele lichaam heeft een excès aan *Qi*, resulterend in een opstapeling van *Yin* in het onderlichaam en van *Yang* in het bovenlichaam.

De Uterus (baarmoeder) is nauw verbonden met de *Nier*, de *Ren Mai* en de *Chong Mai*. Een normale menstruatie en zwangerschap zijn afhankelijk van de conditie van de *Ren-* en *Chong Mai*, die op hun beurt weer afhankelijk zijn van

de conditie van de *Nier*. Zwangerschap is eveneens afhankelijk van de conditie van het *Bloed*¹. De drie Yinorganen, *Hart*, *Lever* en *Milt* zijn hiervoor verantwoordelijk. Bij een probleemloze zwangerschap zijn de *Ren-* en *Chong Mai* krachtig en wordt de Uterus goed voorzien van het *Qi* en het *Bloed*.

Voor wat betreft de Yangorganen, is de Uterus via de *Chong Mai* het nauwst verbonden met de *Maag*. Ochtendmisselijkheid is dan ook vaak een Maagverstoring als gevolg van veranderingen in de Uterus. De foetus ontwikkelt vanuit de *Yin* en *Bloed* van de moeder.

De Chinese geneeskunde gaat ervan uit dat wanneer een zwangere vrouw aandacht besteedt aan haar voeding, zorgt voor een ontspannende woon- en werkomgeving met voldoende rust, en haar emoties in balans zijn, dit in het voordeel zal zijn van de foetus.



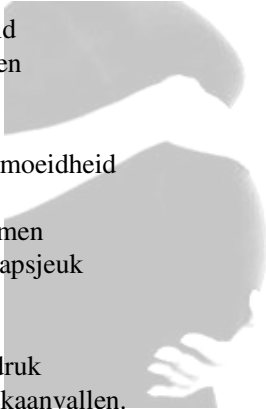
¹Het Bloed heeft in de Chinese geneeskunde een andere betekenis dan in de westerse geneeskunde. Het Bloed is een materiële vorm van *Qi* (levensenergie), en heeft als taak het lichaam te voeden, gezond te houden en te bevochtigen.

Acupunctuur bij welke klachten?

Wanneer er klachten ontstaan zal een behandeling met acupunctuur er op gericht zijn om het lichaam in balans te brengen.

De volgende klachten kunnen vaak met succes met acupunctuur worden behandeld:

- misselijkheid
- maagklachten
- hoofdpijn
- rugpijn
- extreme vermoeidheid
- aambeien
- slaapproblemen
- zwangerschapsjeuk
- constipatie
- harde buik
- hoge bloeddruk
- angst, paniekaanvallen.



Wanneer een baby in stuitligging ligt, kan acupunctuur helpen om te bewerkstelligen dat het kind zich rond de 34^e week van de zwangerschap omdraait. Onderzoek wijst uit dat dit dankzij een behandeling met acupunctuur in de 33^e en 34^e week maar liefst 25% vaker gebeurt dan wanneer er geen acupunctuurbehandeling plaatsvindt! Hierbij wordt niet met naaldjes gewerkt, maar met moxa (warmtebehandeling op een acupunctuurpunt). Zie hiervoor de brochure 'Acupunctuur bij stuitligging'.

Acupunctuur kan ook ingezet worden om de bevalling op gang te brengen en om de pijn tijdens de bevalling te verlichten.

Acupunctuur na de bevalling

Na de bevalling kan acupunctuur, eventueel in combinatie met fytotherapie, met succes worden ingezet bij de volgende klachten:

- napijnen
- aanhoudende kraamvloed
- problemen met de borstvoeding

- dreigende borstontsteking
- post natale depressie
- slaapstoornissen



In de serie gynaecologie zijn de volgende brochures verschenen:

- Menstratieklachten
- Acupunctuur bij stuitligging
- Vruchtbaarheidsproblemen
- Overgangsklachten